***1) Posis la teva definició de salut inicial***

**-** La salut es l'estat de benestar físic i mental. És el contrari de malaltia.

***2) Després del fet a l'aula i de veure les definicions més oficials, si es el cas, la versió definitiva de salut per tu. Argumenta la decissió.***

La meva nova definició de salut, després de parlar a classe, és aquesta:

**-** "La salut és l'estat de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malaltia . Implica un equilibri entre el cos, la ment i l'entorn."

He canviat la definició perquè no havia tingut en compte que l'entorn de la persona, tant l'espai com les persones que t'envolten, pot influir molt en la salut.